

La gazette de L'AVF n° 2

NOV/DEC 2022

Il n'est jamais trop tard pour vous parler de notre soirée du 10 juin que nous avons appelée soirée de fin de mandature. « soirée de bienvenue » en juin ce n'était pas possible.

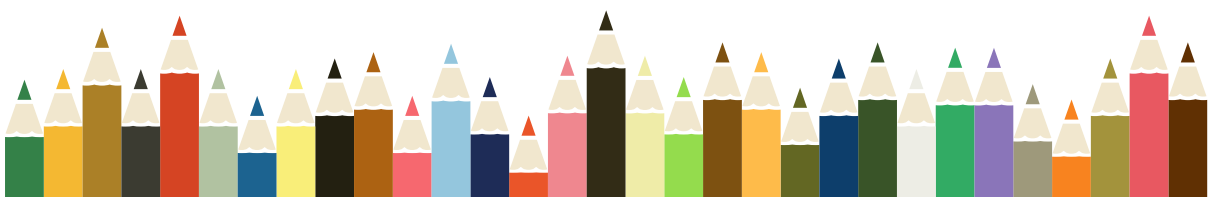
Nous avons organisé ce repas au Bistrot Yonnais, 52 adhérents étaient présents.

Nous avons eu un excellent repas et nos serveurs étaient aux petits soins pour nous, bref nous avons été très contentes des prestations.

Nous avons organisé une pêche à la ligne. et je ne pense pas me tromper en disant que tout le monde a adoré. Nous avons également fait participer tous nos bénévoles à un tirage au sort pour gagner des cadeaux.

Mais tout cela n'aurait pas été possible sans nos sponsors et nos généreux donateurs de la soirée.

*Villa d'azur, le Marché aux vins, Midas, la pharmacie La Liberté, le salon de coiffure Atlantique, le salon de massage E'line, Créattitude, Chocodic, Yves Rocher (aizenay), Christifleurs, Tartine et Gourmandise, Pharmacie Atlantique, Magasin Léopold, Agora, Mon Poissonnier (la roche sur yon)
Merci de favoriser nos sponsors lors de vos prochains achats.*



Jeudi 10 Novembre

Jean-Paul vous donne rendez-vous à 18 heures au Bowling de La Roche

Nous poursuivrons la soirée à la crêperie « Nostress Crêpes & Cie »
32 Rue du Président de Gaulle, 85000 La Roche-sur-Yon

inscription auprès de Jean Paul Bureau avant le 6 novembre.

jean-paul.annick@orange.fr

06 42 08 52 65

vous pouvez venir : bowling + crêperie
ou bowling seul/crêperie seule

vendredi 18 novembre

Soirée de Bienvenue

Une invitation vous a été envoyée par mail, vous ne l'avez pas reçue ?

envoyez moi un message : avflarochesuryon85@gmail.com

à l'intention de Yolande Cistac

Mercredi 30 novembre

15 heures salle 11 du pôle associatif

Réunion d'information suivi d'un café d'accueil

Vendredi 9 décembre 12 heures

Repas au Lycée Branly

Soufflé au comté

ou

gambas flambées

Potée de lotte à la moutarde de Meaux

Tarte Tatin et boule de glace

prix du repas 25 euros, apéritif, boisson et café compris

inscriptions auprès de Christiane Brochard, 06 12 99 10 50

christianebrochard75@gmail.com

avant le 25 novembre 2022

vendredi 16 décembre à 14 heures

Visite des Archives Départementales

Inscriptions auprès de Denise Marie : 06 32 88 55 88

mariedenise187@gmail.com

avant le 30 novembre.

visites faites ce début d'année

LA SPIRULINE

Visite du 29 septembre

Nous avons visité la ferme où est produite la spiruline.

Nous avons été accueillis par Barbara Remond.

La spiruline est un organisme aquatique invisible à l'œil nu, qui a besoin de chaleur et de soleil pour se multiplier. En France, elle se cultive très bien sous serre, dans des bassins d'eau riche en sels minéraux.

Nous avons passé un excellent moment, nous étions 20 à suivre les explications de Barbara et elle a répondu à toutes nos questions

Vous pourrez trouver ses produits à l'office de tourisme



Le 14 octobre nous avons visité la ferme
pédagogique de Salomé
à Saint Christophe du Ligneron



Les Fun K'Banes, c'est quoi ?

À la croisée des chemins entre une ferme pédagogique, un repaire pour le soutien des apprentissages et un terrain de jeu familial, c'est avant tout un lieu de partage et de (re)découverte. C'est aussi et surtout un lieu de vie : humains, animaux domestiques, animaux de la ferme, animaux sauvages et végétaux en tous genres y ont trouvé refuge.

C'est un endroit où on peut venir pour apprendre, pour rire, pour se détendre, pour se reconnecter à l'essentiel, pour surmonter une peur, pour rêver, pour se lancer un défi, ou juste pour « rien ».



Une visite avec des explications sur la façon de vivre de tous les animaux présents dans cette ferme. Pourquoi elle a choisi une race plutôt qu'une autre.

Vous souhaitez soutenir Salomé dans son association, allez passer un après-midi à la ferme.

réservation : 06 40 78 64 43

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100081862503880>

Salomé recueille également des animaux en détresse

Vous me l'avez demandé lors de la visite

Vous désirez l'aider financièrement dans ce sauvetage, vous pouvez lui faire un don.

je peux servir d'intermédiaire : yolande cistac

votac@free.fr

Apremont

Nous avons déjeuné au restaurant les Vieux de la Vieille

C'est dans ce restaurant qu'ont été tournées des scènes du film avec Jean Gabin de 1960, *Les Vieux de la Vieille*. À deux pas du château il arbore une déco sympa! Le midi, le menu ouvrier cartonne avec son buffet d'entrées, plat du jour, et buffet de dessert. nous avons passé un bon moment.

L'après midi, Marie-Claude Gicquel, nous a fait visiter la ville

Sur les bords rocheux de la Vie, Apremont prend place à trente kilomètres de **La Roche-sur-Yon** et douze kilomètres d'**Aizenay**. Elle s'étend sur plus de 3000 hectares et se situe à proximité de **Palluau**, **Coëx**, et **Saint-Christophe-du-Ligneron**.

Occupé dès l'époque gallo-romaine, le territoire d'Apremont devient seigneurie dès le XI^e siècle. Son histoire est étroitement liée à celle de son château qui est aujourd'hui une demeure privée. Cité importante à l'époque médiévale, elle connaît des siècles plutôt paisibles prenant peu à peu l'aspect qu'on lui connaît aujourd'hui.

