

La gazette de L'AVF n°1

SEPT/OCT 2022

Nouveau partenariat avec le Grand R

Vous allez pouvoir réserver les spectacles que vous souhaitez sans achat de carte et à un tarif réduit, votre bulletin de réservation sera à remplir lors de l'inscription ou lors de la première réunion d'information.

Vous pouvez découvrir le programme en cliquant sur ce lien :

<https://www.legrandr.com/saisons/22-23/>

Pour tous renseignements complémentaires Denise Marie :

mariedenise187@gmail.com

vendredi 23 septembre

**Nous vous attendons dans la salle 12 du pôle associatif
de 10 heures à 12 heures
et de 14 heures à 17 heures pour une journée d'inscription.**

jeudi 29 septembre 2022

La spiruline de Finfarine

"Depuis le mois d'avril 2019, nous produisons de la spiruline de qualité sur la commune de Poiroux, en Vendée (85), en utilisant des méthodes paysannes de culture et de récolte.

La spiruline est un micro-organisme aquatique d'origine tropicale qui a besoin de chaleur et de soleil pour se multiplier. En France, elle se cultive très bien sous serre, dans des bassins d'eau saumâtre. A la spiruline de Finfarine, nos 400 m2 de bassins cultivés et récoltés selon des techniques simples et paysannes, nous permettent de produire un aliment de qualité en respectant les Hommes et la Nature"

La visite est gratuite - RV sur le parking Acti-Sud – devant le restaurant « L'Ardoise des Saveurs » à 14 h 15 – co-voiturage : 4 € par personne

Inscription auprès de Christiane Brochard 06 12 99 10 50
christianebrochard75@gmail.com

mardi 11 octobre

Nous serons heureux de vous inviter à notre **première réunion d'information** qui aura lieu salle 11 du pôle associatif à 17 heures

Nous prolongerons la réunion autour d'un verre, qui vous sera servi par l'équipe de la convivialité.

vendredi 14 octobre 2022



Nous visiterons la ferme pédagogique à Saint Christophe du Ligneron de Salomé Balège.

Nous déjeunerons au restaurant « les vieux de la vielle » à Apremont

L'après-midi, Marie Claude Gicquel vous propose de visiter la petite cite de caractère qu'est Apremont, visite à pied.

Départ à 9 h 30 devant le GIFL. co-voiturage : 5 € par personne à donner directement à votre chauffeur.

Prix de la journée 16 euros, visite, repas (sans les boissons),

Inscriptions auprès de Yolande Cistac yotac@free.fr

Jeudi 27 Octobre

En fonction de la météo Marie Claude Gicquel vous proposera

soit une sortie champignons
soit une randonnée

Réservez votre après midi, départ 13 h 30

Nous travaillons sur le programme de la fin du trimestre et vous recevrez mi octobre de nouvelles propositions de sortie.

Nous vous demandons de bloquer des maintenant

votre soirée du 18 novembre

date de notre soirée de bienvenue,

de belles surprises vous attendent....

nous vous invitons à consulter notre site internet

<http://www.avf-la-roche-sur-yon.org>

pour y retrouver l'agenda de toutes nos activités

71 BIS BOULEVARD ARISTIDE BRIAND,
85000 LA ROCHE SUR YON
avflarochesuryon85@gmail.com
07 67 59 87 32